

**Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF w Koszalinie ogłasza Ogólnopolski Konkurs
Plastyczny dla klas I-III Szkoły Podstawowej**

„Zdrowe odżywianie”

REGULAMIN KONKURSU

Organizator: Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF ul. Franciszkańska 102,
75-255 Koszalin
Nauczycielka: Monika Szałajko

Cele konkursu:

1. Rozwijanie inwencji twórczej dzieci poprzez poszukiwanie różnorodnych rozwiązań plastycznych.
2. Wykonanie ilustracji do treści wiersz S. Karaszewskiego pt. „Dla każdego coś zdrowego”.
3. Pobudzanie aktywności dziecka w zakresie zdobywania wiedzy na temat zdrowego odżywiania się
4. Kształcenie nawyków właściwego odżywiania.

Warunki:

1. Konkurs przeznaczony jest dla dzieci z klas I – III z całej Polski,
2. Format – A3
3. Z każdej klasy można nadesłać maksymalnie 3 prace.
4. Technika – dowolna (**płaska**),
5. Praca musi mieć jednego autora i musi być wykonana samodzielnie (bez pomocy dorosłych)
6. Wszystkie prace muszą być opatrzone metryczką (**drukowane litery**):
Imię i nazwisko autora pracy
Klasa
Imię i nazwisko opiekuna
Adres i telefon placówki
7. Do każdej pracy należy dołączyć oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych rodzica i ucznia oraz nauczyciela (załączniki nr 1 i 2 do niniejszego regulaminu)
Bez tej informacji prace nie będą oceniane.
10. Prace należy dostarczyć do **10 marca 2023r.** na adres:
Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF
ul. Franciszkańska 102
75-255 Koszalin,
z dopiskiem:

Konkurs Plastyczny **„Zdrowe odżywianie”**

11. Oceny prac dokona powołane przez organizatora jury.
12. Termin rozstrzygnięcia konkursu **16 marca 2023 r.**
13. Wyniki konkursu zostaną opublikowane **23 marca 2023 r.** na stronie internetowej szkoły <http://www.sp5koszalin.pl/> , a nagrody dla laureatów przesłane pocztą.

Treść wiersza S. Karaszewskiego

„ Dla każdego coś zdrowego”

Jeśli chcesz się żywić zdrowo, jadaj zawsze kolorowo!
Jedz owoce i jarzyny, to najlepsze witaminy!
Jedz razowce z grubym ziarnem, zdrowe jest pieczywo czarne!
Na kanapkę, prócz wędliny, połóż listek zieleniny!
I kapusta, i sałata, w witaminy jest bogata!
Oprócz klusek i kotleta niech się z jarzyn składa dieta!
Jedz surówki i sałatki, będziesz za to piękny, gładki!
Gotowane lub duszone zawsze zdrowsze niż smażone!
Mleko, jogurt, ser, maślanka – to jest twoja wyliczanka!
Chude mięso, drób i ryba to najlepsze białko chyba!
Sok warzywny, owocowy, kolorowy jest i zdrowy!
Kto je tłusto i obficie, ten sam sobie skraca życie!
Bób, fasola, groszek, soja – to trawa będzie twoja!
Sosy lepsze są niż tłuszcze, niech się w tłuszczu nic nie pluszcze!
Zostaw smalec, dolej olej, niech na olej będzie kolej!
Dobra także jest oliwa, bo dla zdrowia sprawiedliwa!

Uwagi końcowe:

Prace oceniane będą w trzech kategoriach: **I** – kl. I, **II** – kl. II, **III** – kl. III
Przesłane prace przechodzą na własność organizatora i mogą być przez niego popularyzowane, wystawiane.

Kontakt sekretariat 94 343 24 84
Organizator: Monika Szatajko

OŚWIADCZENIE

Zgoda rodzica (opiekuna prawnego) na udział dziecka w konkursie „Zdrowe odżywianie” organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 5 im. UNICEF w Koszalinie

1. Wyrażam zgodę na udział w konkursie mojego dziecka:

.....
(imię i nazwisko, klasa)

.....
(nazwa i adres szkoły)

.....
(dane rodzica/opiekuna: imię i nazwisko)

2. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na przetwarzanie przez organizatorów danych osobowych mojego dziecka oraz moich (podanych powyżej) w celu organizacji konkursu „**Zdrowe odżywianie**”
3. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na zamieszczenie danych osobowych mojego dziecka na stronie internetowej i portalach społecznościowych organizatora konkursu, w szczególności informujących o jego wynikach.
4. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na wielokrotne, nieodpłatne i nieograniczone w czasie publikowanie stworzonej przez moje dziecko pracy konkursowej na stronie internetowej i portalach społecznościowych organizatora konkursu.
5. Oświadczam, że wiem iż wyrażone powyżej zgody mogą być w dowolnym momencie odwołane.
6. Oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y o tym, że:
- 1) Administratorem danych osobowych moich i mojego dziecka jest Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF w Koszalinie, adres siedziby ul. Franciszkańska 102, 75-255 Koszalin
 - 2) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email iod@zeto.koszalin.pl lub pod adresem administratora
 - 3) Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji konkursu „**Zdrowe odżywianie**” na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) [2016/679](#) z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy [95/46/WE](#))
 - 4) Dane osobowe przetwarzane będą przez czas nieokreślony
 - 5) Posiadam prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania
 - 6) Jeżeli uważam, że przetwarzanie danych narusza przepisy RODO, mam prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych w związku z przetwarzaniem danych osobowych przez administratora (adres siedziby: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa)
 - 7) Podanie danych osobowych moich i mojego dziecka jest dobrowolne, przy czym niezbędne do udziału dziecka w konkursie
 - 8) Administrator nie zamierza przekazywać podanych danych osobowych do państwa trzeciego, ani do organizacji międzynarodowych
 - 9) Dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

.....
(data) i (czytelny podpis rodzica/opiekuna)

* - podkreślić właściwe

OŚWIADCZENIE
Zgoda nauczyciela na przetwarzanie jego danych w związku z konkursem
„Zdrowe odżywianie”
organizowanym przez Szkołę Podstawową nr 5 im. UNICEF w Koszalinie

1. Moje dane osobowe:

.....
(imię i nazwisko)

.....
(nazwa i adres szkoły)

2. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na przetwarzanie przez organizatorów moich danych osobowych (podanych powyżej) w celu organizacji konkursu **„Zdrowe odżywianie”**
3. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na zamieszczenie moich danych osobowych na stronie internetowej i portalach społecznościowych organizatora konkursu, w szczególności informujących o jego wynikach.
4. Oświadczam, że wiem iż wyrażone powyżej zgody mogą być w dowolnym momencie odwołane.
5. Oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y o tym, że:
 - 10) Administratorem moich danych osobowych jest Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF w Koszalinie, adres siedziby ul. Franciszkańska 102, 75-255 Koszalin
 - 11) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych możliwy jest pod adresem email iod@zeto.koszalin.pl lub pod adresem administratora
 - 12) Dane osobowe przetwarzane będą w celu organizacji konkursu **„Zdrowe odżywianie”** na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) [2016/679](#) z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy [95/46/WE](#))
 - 13) Dane osobowe przetwarzane będą przez czas nieokreślony
 - 14) Posiadam prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania
 - 15) Jeżeli uważam, że przetwarzanie danych narusza przepisy RODO, mam prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych w związku z przetwarzaniem danych osobowych przez administratora (adres siedziby: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa)
 - 16) Podanie moich danych osobowych jest dobrowolne
 - 17) Administrator nie zamierza przekazywać moich danych osobowych do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych
 - 18) Dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

.....
(data) i (czytelny podpis nauczyciela)

* - podkreślić właściwe