

## **Drodzy Rodzice! Drodzy Uczniowie!**

Zgodnie z wytycznymi MEN z dnia 20 marca 2020 r. (Dz. U. z 2020 r. poz. 493) rozpoczęliśmy kształcenie na odległość w Szkole Podstawowej nr 5 im. UNICEF na miarę naszych możliwości i dostępnych rozwiązań cyfrowych. Nauka przebiega poprzez wykorzystanie dostępnych zasobów internetowych, wysyłanie kart pracy przez e-dziennik, komunikatory internetowe, maile i grupy na Facebooku. Nauczanie na odległość oznacza zwiększoną ilość czasu, które uczeń spędza przed ekranem komputera. W związku z tym przygotowaliśmy szereg rekomendacji.

### JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO DZIECI W SIECI

#### Porady dla rodziców

1. Zapytaj swoje dziecko, co robi w Internecie. Czym zajmuje się tam najczęściej?
2. Powiedz, czego oczekujesz od dziecka w zakresie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu.
3. Wyjaśnij, że nie należy bez Twojej kontroli otwierać e-maili, odbierać wiadomości od osób nieznanych.
4. Naucz swoje dzieci, że są ludzie, którzy kłamią, oszukują w Internecie i dlatego właśnie lepiej z nimi nie rozmawiać, ani nie odbierać od nich e-maili, wiadomości. Poproś o zaufanie.
5. Powiedz, że chcesz wiedzieć o tym, co je zaniepokoi w Internecie. Jeśli opowie Ci o tym, a Ty nie będziesz wiedział, co zrobić – zadzwoń lub napisz do Helpline.
6. Nie obwiniaj – w ten sposób nie rozwiążesz problemu, a dziecko straci odwagę, by opowiedzieć Ci o tym, co się stało.
7. Najlepiej porozmawiać o zasadach, zanim zdecydujesz o podłączeniu komputera do Internetu. Jeśli jeszcze nie odbyliście takiej rozmowy, pamiętaj, że nigdy nie jest na to za późno.

#### Porady dla uczniów

1. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.
2. Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób.
3. Ostrożnie pobieraj pliki z sieci.
4. Unikaj klikania w nieznanne linki i załączniki w wiadomościach e-mail.
5. Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć.
6. Chroń swoje konta na serwisach społecznościowych.
7. Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr.
8. Czytaj regulaminy.
9. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL.
10. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje.

## Jak zwiększyć motywację ucznia do pracy zdalnej

1. Należy ustalić stałe godziny pracy, dostosowane do indywidualnych możliwości dziecka z uwzględnieniem warunków domowych.
2. Należy przygotować odpowiednie miejsce pracy, czyli zrobić porządek na biurku i ułożyć pod ręką wszystkie rzeczy potrzebne do pracy edukacyjnej. Należy zwrócić uwagę na ułożenie ciała, wysokość krzesła dostosować do wysokości biurka i wzrostu dziecka, zadbać o dobre oświetlenie oraz spokój /wyłączenie radia, TV, zajęcie zabawą młodsze dzieci/.
3. Należy ustalić plan odrabiania lekcji z uwzględnieniem przerw i konsekwentnie go przestrzegać.
4. Przed rozpoczęciem odrabiania każdego przedmiotu, należy określić zakres materiału do opanowania – przeczytać polecenia, pytania, które są na końcu tematu, sprawdzić czy prawidłowo zostały przez dziecko zrozumiane, wątpliwości i niejasności wyjaśnić.
5. Najlepiej jest odrabiać lekcje w dniu, w którym zostały zadane.
6. Warto poszukać partnera lub grupy, z którymi będziemy w stałym kontakcie (telefon, skype, FB) i wspólnie sprawdzać postępy w nauce.
7. Przepytac dziecko - odpowiadanie w domu na głos pozwala na sformułowanie myśli i przełożenie na wypowiedź ustną.
8. Jeśli dziecko nie lubi jakiegoś przedmiotu, należy znaleźć jakieś ciekawostki i zainteresować je nimi.
9. Przy sprawdzaniu najpierw należy zauważyć i podkreślić to co zostało zrobione dobrze, a dopiero potem wskazać błędy i je omówić.
10. Sprawdzając zaznaczamy gdzie są błędy, nie poprawiamy, tylko staramy się wyjaśnić na czym błąd polega i pytaniami pomocniczymi naprowadzamy na prawidłowy tok myślenia.