

**Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF w Koszalinie zaprasza do udziału
w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym dla klas I-III Szkoły Podstawowej**

„ZDROWE ODŻYWIANIE”

REGULAMIN KONKURSU

Organizator: Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF ul. Franciszkańska 102,
75-255 Koszalin

Nauczycielka: Monika Szałajko

Cele konkursu:

1. Rozwijanie inwencji twórczej dzieci poprzez poszukiwanie różnorodnych rozwiązań plastycznych.
2. Wykonanie ilustracji do treści wiersz S. Karaszewskiego pt. „Dla każdego coś zdrowego”
3. Pobudzanie aktywności dziecka w zakresie zdobywania wiedzy na temat zdrowego odżywiania się
4. Kształcenie nawyków właściwego odżywiania

Warunki:

1. Konkurs przeznaczony jest dla dzieci z klas I – III z całej Polski,
2. Format – A3
3. Z każdej klasy można nadesłać maksymalnie 3 prace
4. Technika – dowolna (płaska, nie przestrzenna)
5. Praca musi mieć jednego autora i musi być wykonana samodzielnie (bez pomocy dorosłych)
6. Prace należy podpisać (na odwrocie, drukowanymi literami) wg wzoru:
autor (imię i nazwisko dziecka).....
wiek..... klasa
szkoła, placówka, miejscowość, adres, telefon
.....
.....
Imię i nazwisko nauczyciela,
7. Do prac należy dołączyć zgodę na przetwarzanie danych osobowych (przykleić na odwrocie pracy). Bez tej informacji prace nie będą oceniane.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka
..... przez
Szkołę Podstawową nr 5 im. UNICEF w Koszalinie, w celu przeprowadzenia
konkursu, wyłonienia jego zwycięzców, ogłoszenia wyników i doręczenia nagród
zwycięzcom, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

.....
(Podpis opiekuna).

8. Dla laureatów konkursu zostaną ufundowane nagrody rzeczowe i dyplomy.

Treść wiersza S. Karaszewskiego

„Dla każdego coś zdrowego”

Jeśli chcesz się żywić zdrowo, jadaj zawsze kolorowo!
Jedz owoce i jarzyny, to najlepsze witaminy!
Jedz razowce z grubym ziarnem, zdrowe jest pieczywo czarne!

Na kanapkę, prócz wędliny, połóż listek zieleniny!
I kapusta, i sałata, w witaminy jest bogata!

Oprócz klusek i kotleta niech się z jarzyn składa dieta!
Jedz surówki i sałatki, będziesz za to piękny, gładki!

Gotowane lub duszone zawsze zdrowsze niż smażone!
Mleko, jogurt, ser, maślanka – to jest twoja wyliczanka!

Chude mięso, drób i ryba to najlepsze białko chyba!
Sok warzywny, owocowy, kolorowy jest i zdrowy!

Kto je tłusto i obficie, ten sam sobie skraca życie!
Bób, fasola, groszek, soja – to trawa będzie twoja!

Sosy lepsze są niż tłuszcze, niech się w tłuszczu nic nie pluszcze!
Zostaw smalec, dolej olej, niech na olej będzie kolej!
Dobra także jest oliwa, bo dla zdrowia sprawiedliwa!

Termin i miejsce nadsyłanie prac:

Prace należy nadsyłać w terminie do **15 marca 2018 r.** na adres:
Szkoła Podstawowa nr 5 im. UNICEF
ul. Franciszkańska 102
75-255 Koszalin

Z dopiskiem Konkurs „Zdrowe odżywianie”

Ogłoszenie wyników:

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi **29 marca 2018r.** Wyniki zostaną umieszczone na stronie internetowej szkoły **30 marca 2018r.**

<http://sp5koszalin.pl/>

Nagrody dla zwycięzców zostaną przesłane pocztą.

Uwagi końcowe:

Prace oceniane będą w trzech kategoriach: **I – kl. I, II – kl. II, III – kl. III**

Koszt przesyłki prac pokrywa uczestnik.

Prace niezgodne z regulaminem, nadesłane po terminie, zrolowane lub zniszczone nie będą brane pod uwagę.

Przesłane prace przechodzą na własność organizatora i mogą być przez niego popularyzowane, wystawiane.

Kontakt sekretariat 94 343 24 84

Organizator: Monika Szatajko